

Räuchern

Räuchern hat eine alte Tradition und gibt es in allen Kulturen.

Geräuchert wir traditionell zu Jahreskreisfesten, Ritualen, energetischen Reinigungen uvm.

Seminarinhalt:

- Wir beschäftigen uns mit Räuchern in Theorie und Praxis
- Mit den verschiedenen Räucherstoffen und Räucherwerk
- Wie räuchere ich und was räuchere ich ?
- Wir lernen den Umgang mit Räucherkohle
- Wir räuchern uns gegenseitig ab und lernen ein Haus auszuräuchern
- Auch die Themen energetischer Schutz und zentrieren sind ein wichtiger Seminarinhalt.

1 Tagesseminar 10 - ca. 18 Uhr, Ausgleich 88,- €
Anmeldung erforderlich, max. 6 Personen
inkl. **sehr ausführlichem** Script

Dieses Seminar ist für jedermann/frau geeignet aber auch für Therapeuten die im Energetischen Bereich arbeiten möchten.



Grundsätzlich ist es möglich alle Seminare auch für geschlossene Gruppen (ab 4 Teilnehmern) zu buchen.

Ich freu mich auf euch !!! :0)))

Für Kurswiederholer gibt es 30% Rabatt.
Für die Vermittlung von einem Kursteilnehmer gibt es eine kleine Überraschung aus meinem Praxisshop z.B. Räucherwerk, Steine....

Körpertherapeutisches Achtsamkeits - Training

Einfache körperorientierte Übungen bringen uns wieder zu uns selbst. Wir lernen uns wieder besser zu spüren und wahr zu nehmen.

Die Übungen sind einfach in den Alltag zu integrieren und jederzeit anwendbar, z.B. achtsames gehen, Füße, Hände, Boden spüren usw.

Da wir uns ganz auf den Körper konzentrieren ist es leichter die ständige Gedankenflut auszublenden und uns aufs Wesentliche zu besinnen und uns damit zu zentrieren.

Die Übungen können auch mit körperlichen Einschränkungen durchgeführt werden. Körperliche oder sportliche Fitness ist nicht erforderlich.

Je nach dem, finden die Einheiten in der Praxis oder im Freien, in der Natur statt.



Weitere Seminare:

- ✚ Aura sehen 2
- ✚ Herstellen eines energetischen Sprays

Termine auf Anfrage oder im Internet !

Mehr über mich und meine Arbeit erfahren Sie unter:

www.heilpraktiker-regenstauf.de

oder bei einem persönlichen Gespräch.



Sonja Hahn

Heilpraktikerin

Seminare



Straßacker 6

93128 Regenstauf

Tel: 09402/ 78 99 801

www.heilpraktiker-regenstauf.de



„Sei du Selbst die Veränderung,
die Du Dir wünschst für diese Welt !“

(Ghandi)



Aura sehen

Die Aura ist das Energiefeld des Menschen. Sie ist in mehreren Schichten aufgebaut und geht über den Körper weit hinaus. In der Aura sind alle Informationen von einem Menschen gespeichert. Auch Tiere, Pflanzen und alles "lebende" hat eine Aura. Dieses Energiefeld ist normalerweise für die meisten Menschen unsichtbar. Wir lernen dieses unsichtbare Feld zu "sehen" und zu "spüren".

Seminarinhalt:

Dies ist hauptsächlich ein "Praxis"Seminar mit vielen Übungen zur Sensitivitätsschulung und zum Aura sehen und spüren. Die Theorie werden wir nur am Rande streifen u.a. beim Thema energetischer Schutz.

1 Tagesseminar 10 - ca. 18 Uhr, Ausgleich 88,- €
Anmeldung erforderlich, max. 4 Personen
inkl. Script

Dieses Seminar ist für jedermann/frau geeignet aber auch für Therapeuten die im Energetischen Bereich arbeiten möchten.



Basics der Energie-Arbeit 1

Themen:

- ✚ Schutz, Erdung, Zentrieren
- ✚ das persönliche Schutzzeichen
- ✚ Energie fließen lassen durch Hände auflegen

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit den Themen energetischer Schutz, Erdung und zentrieren. Wir erfahren warum dies alles so wichtig ist, im täglichen Leben und im Umgang mit anderen. Auch die, die denken sie wissen schon alles über energetischen Schutz werden hier nochmal einiges Neue erfahren.

Oder kennst du den Solarplexusschutz und weißt warum er so wichtig ist ?

Außerdem machen wir eine Reise zu deinem persönlichen Schutzzeichen.

Brauchen wir Erdung obwohl wir spirituell sind und zu den "höheren Sphären" streben ? Unbedingt !!!

Und zu guter Letzt lernen wir, wie wir uns und anderen Energie geben können und das ganz ohne Einweihung.

Der Kurs ist eine Mischung aus Theorie und Praxis mit geführten Übungen und Meditationen.
inkl. ausführlichem Script

Kurs über 4 Abende, jeweils 19 - ca. 21.30 Uhr,
Ausgleich insg. 70,-€

Anmeldung erforderlich, max. 6 Personen

Basics der Energie-Arbeit 2

Themen:

- ✚ Schulung der Hellsinne
- ✚ der Alpha Zustand und die Seelenräume

In diesem Kurs vertiefen wir das Wissen aus Kurs 1 Du kannst dich jetzt schützen, erden und zentrieren und hast alle Voraussetzungen um nun tiefer ins energetische Arbeiten einzusteigen....

Wir beschäftigen uns damit unsere verschiedenen Hellsinne zu entdecken und zu schulen.

Lass dich überraschen ! Wußtest du, dass es Hellschmecken gibt ? :0)

Wir lernen den Alpha Zustand kennen und Reisen in unsere Seelenräume. Wir lernen wie wir hier mit unserem Unterbewußten kommunizieren und so auch ganz aktiv Dinge verändern können.

Der Kurs ist eine Mischung aus Theorie und Praxis mit geführten Übungen und Meditationen.

Dieser Kurs ist aber im Gegensatz zum ersten mit wesentlich weniger Theorie und noch mehr Übungen.

inkl. Script

Kurs über 4 Abende, jeweils 19 - ca. 21.30 Uhr,
Ausgleich insg. 88,-€

Anmeldung erforderlich, max. 6 Personen,
Voraussetzung: Basics der Energiearbeit 1

Diese Seminare sind für jedermann/frau geeignet aber auch für Therapeuten die im Energetischen Bereich "einsteigen" möchten.

