

**Träume Leben !**  
**Körper, Geist und Seele heilen**



Mein Ansatz ist ganzheitlich. Ich versuche, neben der klassischen, naturheilkundlichen Therapie, die Menschen zu unterstützen ihren eigenen Weg zu finden um Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen.

Dabei biete ich Ihnen ein breites Spektrum von Möglichkeiten an, um Ihren Heilungsprozess auf seelischer und körperlicher Ebene zu unterstützen.

Ich vernetze gerne mehrere Therapieformen, (z.B. Pflanzenheilkunde mit Schüssler Salzen, Darmsanierung, Gesprächstherapie und Ohrakupunktur) um verschiedene Heilungsimpulse auf unterschiedlichen Ebenen zu geben.

Jeder Therapie geht eine ausführliche Gesprächs-Anamnese voraus und wird individuell auf den Patienten abgestimmt. Auch jede Behandlung ist eingebunden in ausführliche Gespräche.

***Wir suchen gemeinsam den richtigen Weg für Sie und Ihre Gesundheit !***



Mehr über mich und meine Arbeit erfahren Sie im Internet unter:

**[www.heilpraktiker-regenstauf.de](http://www.heilpraktiker-regenstauf.de)**

oder bei einem persönlichen Gespräch.

***Ich freu mich auf Sie !***

**Ich biete Ihnen an :**

**Ganzheitlich, Ziel- und Lösungsorientierte Therapie**

- ✚ Klassische und moderne Naturheilverfahren
- ✚ Detensor® Rückentherapie
- ✚ Natürliche Hormon Therapie
- ✚ Phytotherapie (Pflanzenheilkunde)
- ✚ Fußreflexzonenmassage
- ✚ Ohrakupunktur
- ✚ Labordiagnostik
- ✚ Narbenbehandlung
- ✚ Orthomolekulartherapie (Nahrungsergänzung)
- ✚ Darmsanierung
- ✚ Entgiftung
- ✚ Unterstützende Therapie bei: AD(H)S, Lernschwächen u.ä.
- ✚ Burn out Therapie und Prävention
- ✚ Kinesiologie u. psychologische Kinesiologie
- ✚ Gesprächstherapie
- ✚ Körperpsychotherapie
- ✚ Körpertherapeutisches Achtsamkeitstraining
- ✚ Systemische Beratung und Aufstellungsarbeit
- ✚ Auradiagnose
- ✚ Energiemassagen
- ✚ Energetische Heilarbeit
- ✚ Energetische Hausreinigung
- ✚ Seminare



  
**Sonja Hahn**  
**Heilpraktikerin**



Straßäcker 6  
93128 Regenstauf

**Tel: 09402/ 78 99 801**

**[www.heilpraktiker-regenstauf.de](http://www.heilpraktiker-regenstauf.de)**



„Sei du Selbst die Veränderung,  
die Du Dir wünschst für diese Welt !“

(Ghandi)



## Ohrakupunktur

Die Ohrakupunktur ist eine Reflextherapie, ähnlich wie es von den Füßen bekannt ist. Reize auf die Ohrmuschel werden auf extrem kurzem Weg zum Gehirn weitergegeben und von dort zum gestörten Körperteil weitergeleitet. Deshalb ist das Besondere der Ohrakupunktur die sehr intensive und schnelle Wirkung.

Eine Variante anstatt mit Nadeln, ist mit Samenkörnern, die auf die Punkte am Ohr geklebt werden, was gerade für Kinder, empfindliche Patienten oder bei Nadelangst gut ist. Die Samenkörner werden vom Patienten immer wieder selbst stimuliert. Das hat den Vorteil, dass über einen längeren Zeitraum Reize, gesetzt werden. Wobei die Samenkörner durchaus eine sehr gute Wirkung zeigen und nicht nur die Notlösung sind.

## Mögliche Einsatzbereiche sind:

- ✚ Beschwerden der Wirbelsäule und des Bewegungsapparates
- ✚ Verspannungen, Kopfschmerzen
- ✚ Allergien, ADHS
- ✚ Tinnitus, seelische Probleme
- ✚ Schlafstörungen, Stress
- ✚ Hormonelle Störungen
- ✚ uvm.



## Rückenschmerzen Ade !

### Die Detensor® Methode

Die Detensor® Liegeorthese 18% streckt und dehnt die Wirbelsäule und Muskulatur auf sanfte und natürliche Art. Dadurch werden die Bandscheiben entlastet und können sich wieder mit Flüssigkeit und Nährstoffen füllen und an Volumen zunehmen. Die Detensor® Methode ist ein sanftes System ohne Gurt und Fesseln.

**1 Stunde Entspannung auf der Liegeorthese  
18% entspricht 8 Stunden Tiefschlaf eines  
gesunden Erwachsenen!**

### Findet Anwendung bei:

Rückenerkrankungen und –schmerzen; geklemmten Nerven, Verspannungen, Bandscheibenproblemen, Hüftschiefstand, Magen-Darmbeschwerden, Asthma, Menstruationsbeschwerden, Durchblutungsstörungen, u. v. m.

Oder einfach nur zur Entspannung, Entlastung und Vorbeugung.

**Es gibt auch einen Babydetensor®**, um Störungen der Halswirbelsäule von Anfang an entgegenzuwirken.



## Natürliche Hormonbalance

Unser gesamter Körper, jede Zelle, von Mann, Frau und Kind, wird von den unterschiedlichsten Hormonen gesteuert.

Wenn diese Hormone ins Ungleichgewicht kommen, können verschiedenste Beschwerdebilder auftreten wie z.B.: Unerfüllter Kinderwunsch, Wechseljahrs-beschwerden, PMS (Prämenstruelles Syndrom), Burn out, psychische Probleme, Haarausfall, Schilddrüsenentgleisungen, Allergien, Gewichtsprobleme, Müdigkeit, Magen-Darm-Beschwerden, trockene Schleimhäute, Nahrungs-

Unverträglichkeiten, häufige Infekte, sexuelle Unlust, Harnblasenstörungen, usw...

Ursachen für diese Entgleisungen und hormonellen Störungen können sein: Stress, einseitige Ernährung, Leistungssport, Umweltgifte, Schwangerschaft, uvm...

Über einen Hormonspeicheltest kann man viele dieser Hormone testen und so u.U. Ursachen für diverse Beschwerdebilder finden.

Mit natürlicher Unterstützung wie Homöopathie, Bioidentischen Hormonen, gezielter Ernährung und anderen naturheilkundlichen Behandlungsmethoden können so diverse Beschwerdebilder behandelt werden und der Körper wieder in ein harmonisches Gleichgewicht finden.

Der Hormonspeicheltest wird von einem speziellen Labor durchgeführt.



## Auradiagnose

Die Aura ist das Energiefeld des Menschen und geht über den Körper weit hinaus. In der Aura sind alle Informationen von einem Menschen gespeichert. Dieses Energiefeld ist normalerweise für die meisten Menschen unsichtbar.

Bei der Auradiagnose wird dieses unsichtbare Feld "angeschaut" und erspürt.

Es geht darum Blockaden im Energiesystem und vorherrschende Probleme leichter zu finden, besondere Fähigkeiten und unentdeckte Talente zu erkennen oder Entscheidungshilfen zu geben.

Die Auradiagnose ist eine Diagnoseform, den Menschen mit seinem Energiefeld, Körper, Geist und Seele ganzheitlicher wahrzunehmen und so leichter die nötigen Heilungsimpulse geben zu können.

Die Auradiagnose ist immer eingebunden in ein ausführliches Gespräch und kann gut mit anderen Therapien kombiniert werden.

Es können Entscheidungshilfen gegeben werden, aber dies ist nicht dazu gedacht dem Patienten Entscheidungen abzunehmen. Die Eigenverantwortung bleibt beim Patienten.